

リースキン博士の  
**おそうじ塾**  
Dr.leasekin's Cleaning Lesson

Lesson 10 Chapter 1 **トイレのお掃除**

トイレはいつも清潔に保ちたいもの。普段は見落としがちなトイレタンクの中や温水洗浄便座のノズルも定期的に掃除して、気持ち良く過ごしましょう。

**トイレタンクのお掃除方法**

タンク内の黒ずみやめりを簡単に洗い流せる方法をご紹介します。

●カップ1杯の重曹をタンクのふたの穴から注ぎます。一晩放置して、翌朝水を流します。

●カップ半分の液体漂白剤（洗濯用・キッチン用どちらも可）をタンクのふたの穴から注ぎます。しばらく放置した後、水を3回ほど流します。

※漂白剤を長時間放置するとタンク内部のゴムやパッキンを傷めてしまうので、きちんと洗い切りましょう。



《リースキン商品のご紹介》



洗浄タンクに設置するだけ  
**インタンク**

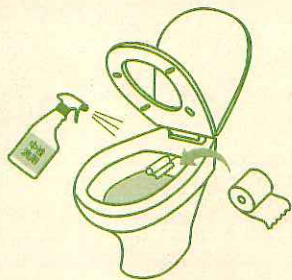
4週間レンタル料 **1,000円** (税込1,080円)

水を流すたびに洗浄水が  
洋式便器をきれいにします。  
消臭効果+殺菌性で快適!

**温水洗浄便座のノズルをきれいに**

引き出した状態のノズルに洗剤を湿布して汚れを取ります。

●ノズルを引き出し、汚れた部分にトイレトーパーを巻き付けて、トイレ用中性洗剤を吹き付けて湿布します。30分ほど放置した後、トイレトーパーを外し、固く絞った雑巾で汚れを拭き取ります。



《リースキン商品のご紹介》

モコモコの泡が  
汚れを浮かします!  
自然な泡切れで、  
使用後のすすぎが  
不要だから便利。

ノズルの汚れを洗浄・除菌  
**温水洗浄便座のノズル洗浄剤**

**940円** (税込1,015円)



リースキン博士

便器に付着した汚れはこびりつく前に掃除することが大切。きれいにした後は、季節のお役立ちトピックスでご紹介した手作り芳香剤を置けば、より快適に過ごせます。

Lesson 10 Chapter 2 **洗面台のお手入れ**

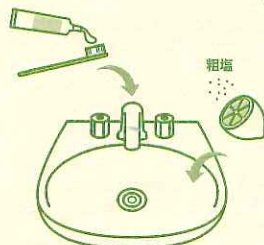
毎日使う洗面台は、飛び散った水や石けん、歯磨き粉などが、水アカや汚れの原因に。鏡やキャビネットもこまめに掃除しましょう。

**洗面台と蛇口をピカピカに**

こびりついた水アカは身近なものでこすり落とせます。

●洗面ボウルはレモンの切れ端に粗塩を付けてこすると、黄ばみや水アカが取れて爽やかな香りが広がります。

●蛇口のくもりは使い古した歯ブラシに歯磨き粉を付けて磨いた後、水で洗い流し、乾いた布で拭きます。

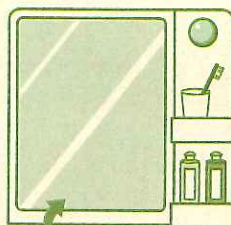


**鏡やキャビネットのお掃除**

洗顔後やお風呂上がりに軽く拭く習慣をつけましょう。

●化粧水が染み込んだ使用済みのコットンで鏡をひと拭き。その後、洗顔やお風呂上がりに使ったタオルで軽く磨きます。

●鏡やキャビネットに飛び散った化粧品や歯磨き粉は、乾いた布ですぐに拭き取りましょう。重曹を水で溶いた液や住宅用洗剤を布に含ませると汚れが良く落ちます。



コットン



タオル



乾いた布

アルコール配合の化粧水を染み込ませたコットンで鏡を磨くと、汚れが落ちて、くもり止めにもなりますよ。



キレイコさん

《リースキン商品のご紹介》



高洗浄力の次世代クリーナー  
**アルカリイオンクリーナー**

**950円** (税込1,026円)

人にも環境にも優しい  
アルカリイオン電解水で、  
二度拭きも不要です!

水仕事の前に  
サッとひと塗り、  
手や指先の保湿成分を  
閉じ込め、潤いを保つ  
皮膚保護クリーム。

手荒れを未然に防ぐハンドクリーム  
**ハンドバリアブロン**

**780円** (税込842円)



もっと詳しく  
知りたい  
方は

リースキンホームページでいろんなお掃除のコツを紹介!

そうじさき星のお掃除道場 <http://www.leasekin.co.jp/dojo/index.html> へアクセス!!

監修/NPOおばあちゃんの知恵袋の会